


LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		 SABATO	
Sala Terra	Sala Aria	Sala Terra	Sala Aria	Sala Terra	Sala Aria	Sala Terra	Sala Aria	Sala Terra	Sala Aria	Sala Terra	Sala Aria
<b>NEW!!!</b>  9.30 - 10.30 ginnastica metodo PILATES Alessandra		9.30 - 10.30 ginnastica metodo TOTAL BODY WORKOUT Simone		9.30 - 10.30 ginnastica metodo PILATES Michela		9.30 - 10.30 ginnastica metodo TOTAL BODY WORKOUT Simone		9.30 - 10.30 ginnastica metodo PILATES Alessandra		9.30 - 10.30 SBARRA A TERRA Sofia	9.30 - 10.30 ginnastica metodo FLOW YOGA Claudia
		10.35 - 11.35 ginnastica metodo ANTALGICA Simone		10.40 - 11.40 ginnastica metodo POSTURALE Michela		10.35 - 11.35 ginnastica metodo ANTALGICA Simone		10.40 - 11.40 ginnastica metodo TOTAL BODY WORKOUT Alessandra		10.30 - 11.30 DIFESA PERSONALE Simone	10.30 - 11.15 PROP BABY Sofia
		11.40 - 12.40 ginnastica metodo ANTALGICA MISTO Simone				11.40 - 12.40 ginnastica metodo ANTALGICA MISTO Simone					11.20 - 12.20 ginnastica metodo OUTDOOR TRAINING (al parco di Monza) Alessandra
		13.15 - 14.15 ginnastica metodo OUTDOOR TRAINING (al parco di Monza) Alessandra		12.40 - 13.55 FLAMENCO AVANZATO Marta		 <b>NEW!!!</b> 13.15 - 14.15 ginnastica metodo CARDIO TONE Michela (dal 3/10)					

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO	
Sala Terra	Sala Aria	Sala Terra	Sala Aria	Sala Terra	Sala Aria	Sala Terra	Sala Aria	Sala Terra	Sala Aria	Sala Terra	Sala Aria
	15.55 - 16.55 HIP HOP TEEN AGERS Sasha						16.25 - 17.10 PROP BABY Sofia				
16.30 - 18.00 CLASSICO ACCADEMICO 3 Irene	17.00 - 18.00 HIP HOP PRINC. Sasha	17.00 - 17.45 CLASSICO PROP 1 Sofia	17.15 - 18.15 CLASSICO PROP 3 Irina	17.00 - 18.15 CLASSICO ACCADEMICO 1 Irina	17.30 - 18.30 ginnastica metodo GYM TONIC Alessandra	16.25 - 17.55 CLASSICO ACCADEMICO 3 Irene	17.15 - 18.00 CLASSICO PROP 1 Sofia	17.15 - 18.15 CLASSICO PROP 3 Irina	17.15 - 18.15 CLASSICO BASE 1 Irene		
18.05 - 19.05 CLASSICO BASE 1 Irene	18.30 - 19.30 ginnastica metodo PILATES Alessandra	17.50 - 18.50 CLASSICO PROP 2 Sofia	18.15 - 19.15 CARATTERE PROP/BASE Irina	18.15 - 19.15 CARATTERE ACCADEMICO Irina	18.30 - 19.30 ginnastica metodo PILATES Alessandra	18.00 - 19.00 TONING PILATES Irene	18.05 - 19.05 CLASSICO PROP 2 Sofia	18.15 - 19.30 CLASSICO ACCADEMICO 1 Irina	18.30 - 19.30 MODERN PRINC. Priscilla		
19.30 - 20.45 BROADWAY JAZZ DANCE adulti Milena	19.35 - 21.05 FLAMENCO AVANZATO adulti Marta	18.55 - 20.25 MODERN INT. 1 Priscilla	19.15 - 20.05 SBARRA A TERRA Irina	19.30 - 21.00 MODERN AVANZATO Marco	19.35 - 20.35 ginnastica metodo FLOW YOGA Orietta	19.05 - 20.35 CLASSICO ADULTI AMATORIALE Irene	19.10 - 20.25 FLAMENCO INTERMEDIO 3 adulti Marta	19.30 - 20.45 MODERN INTERMEDIO BASE Priscilla	19.35 - 21.05 CARATTERE INTERMEDIO Irina		
21.00 - 22.00 FLAMENCO PRINCIPIANTI adulti Marta		20.25 - 22.10 CLASSICO INTERMEDIO 2 Irina	 <b>NEW!!!</b> 20.05 - 21.05 ginnastica metodo PILATES ALLA SBARRA Alessandra			20.35 - 21.50 FLAMENCO INTERMEDIO 1 adulti Marta		20.45 - 22.15 CONTEMPORARY MODERN AVANZATO Priscilla			