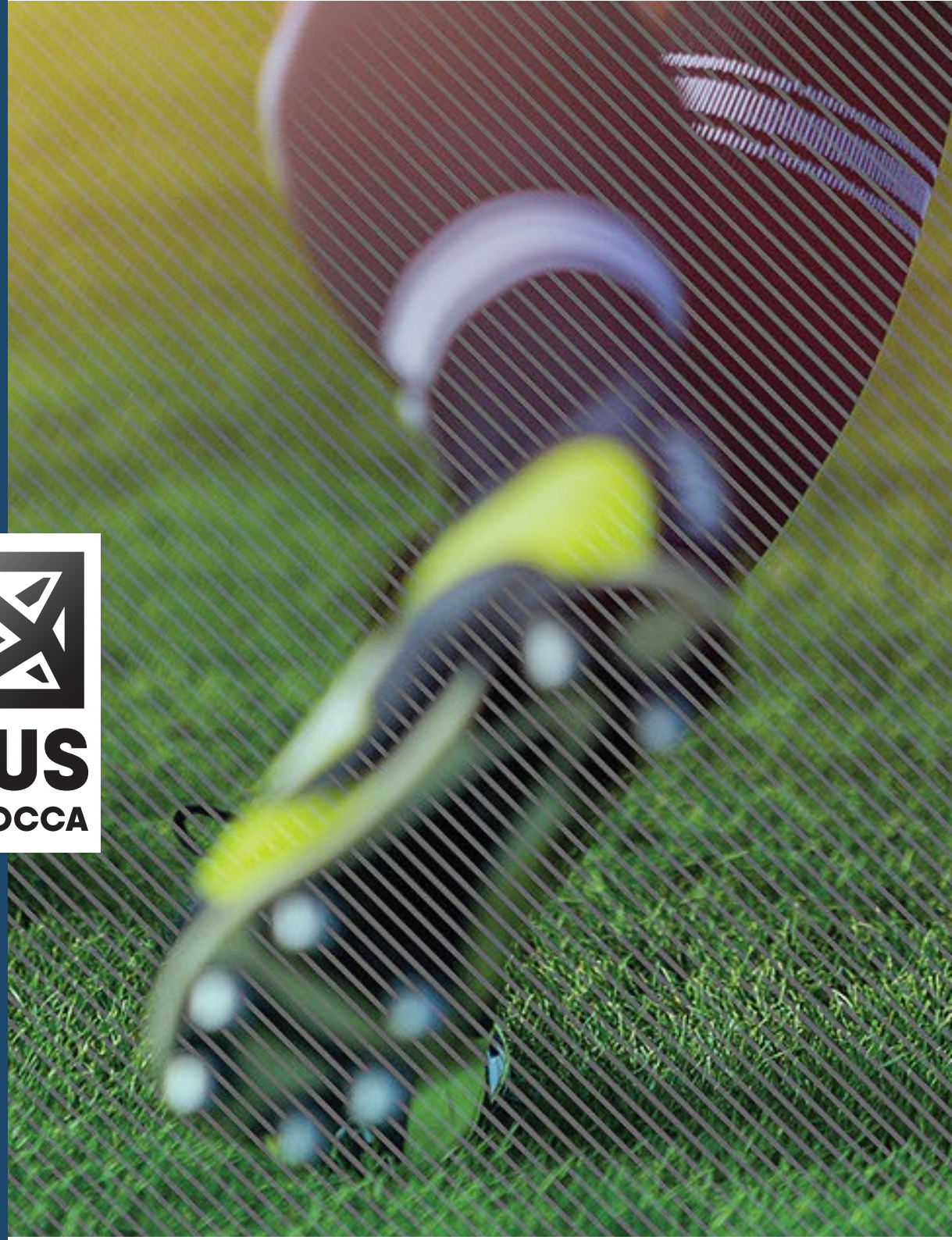


*Bicocca*  
**IN SALUTE**

# CENTRI SPORTIVI

*PROGETTO TAKE CARE 2022*



# Bicocca

## IN SALUTE

Il Poliambulatorio Take Care di Milano Bicocca, inaugura **BICOCCA IN SALUTE** - "Un progetto nato per offrire una risposta concreta al panorama sanitario attuale con l'obiettivo di rendere la sanità accessibile a tutti - soprattutto a coloro che vivono il quartiere Bicocca".

In tale contesto, il Poliambulatorio Take Care si propone di sostenere un approccio preventivo che consenta di intervenire precocemente a tutela della salute delle persone.

### Bicocca in Salute è:

- *Promozione di numerose iniziative a favore della salute nella Zona 9 di Milano*
- *Servizi per la salute con professionisti qualificati, prezzi contenuti, brevi tempi d'attesa e tecnologia diagnostica e riabilitativa all'avanguardia*



# Bicocca

## IN SALUTE

Il Poliambulatorio Take Care **organizza numerose iniziative orientate alla prevenzione, rivolte a tutti coloro che vivono il quartiere Bicocca** e, più in generale, l'area nord di Milano per i più svariati motivi: sport e aziende.

Le iniziative proposte durante l'anno saranno rivolte, quindi, alle famiglie della Bicocca, alle scuole del quartiere, a società sportive, associazioni di volontariato e aziende. **Saranno coinvolti nel progetto medici specialisti, osteopati e le strutture sanitarie che possono offrire servizi complementari per la miglior salute della persona.**

Tutte le scontistiche o giornate dedicate alle società, aziende o associazioni, saranno create ad hoc per trovare la **soluzione migliore adatta alla società convenzionata.**





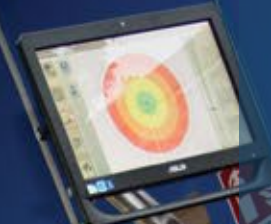
## Chi siamo

Take Care S.r.l. è stata fondata nel 2002 con l'obiettivo di offrire servizi innovativi per diffondere Prevenzione, Salute e Benessere nel mondo della medicina, sport e del fitness.

A seguito della costante collaborazione con Medici, Odontoiatri, Fisioterapisti e Osteopati, nel 2011 nasce il Poliambulatorio Take Care; una consolidata realtà sanitaria privata costituita da un Team di medici specialistici - che propongono servizi di alto livello qualitativo al fine di garantire benessere psicofisico ai pazienti.

Crediamo fermamente che da un'integrazione tra Medicina Tradizionale, Osteopatia, Attività Motoria e le più avanzate tecnologie in ambito sanitario, si possano ottenere importanti benefici sulla salute delle persone, sia in termini di Prevenzione che di Cura.





Technobody

STABILITY - MFC



www.technobody.com

Technobody

Pro

## Al servizio dello sport

Importanti strutture tra centri fitness e benessere si affidano, da oltre 10 anni, ai professionisti Take Care per effettuare prestazioni medico-sportive, riabilitative e consulenze in ambito sanitario.

### Servizi dedicati:

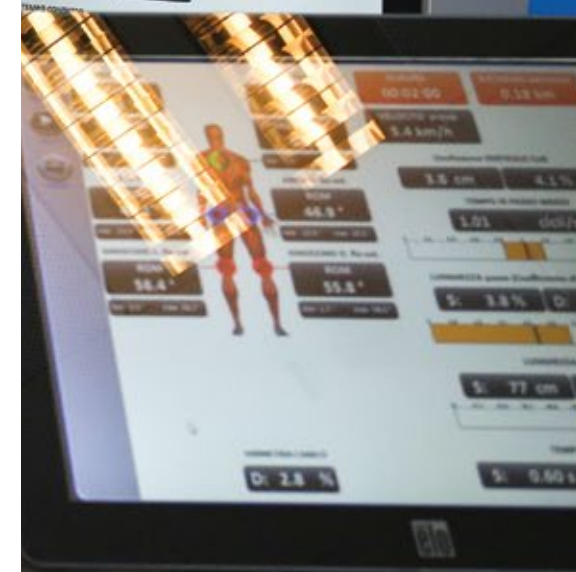
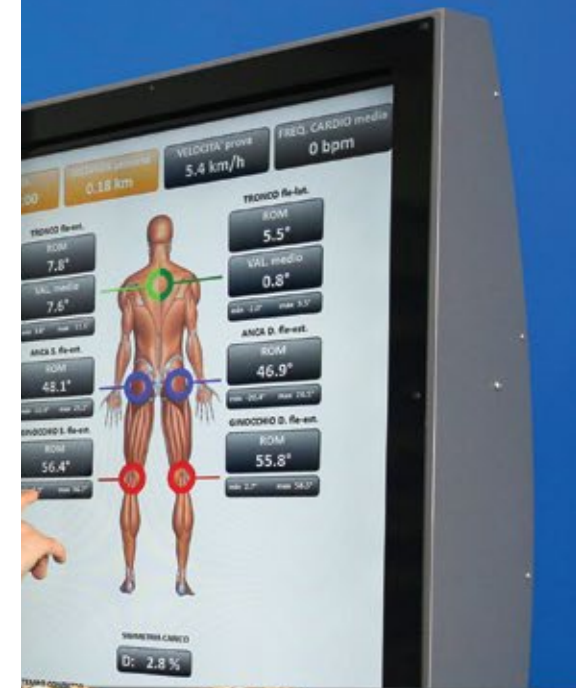
Fisioterapia e Riabilitazione

Ortopedia e Fisiatria

Ecografie ed Elettromedicali (*onde d'urto, tecar, laser, pressoterapia*)

Nutrizione Sportiva

SportLAB: *ambulatorio per il miglioramento delle performances*



## SportLAB

L'idea di SportLAB è quella di dare supporto agli atleti, agonistici e amatoriali, con un servizio a 360° su tutti gli aspetti sanitari.

### Preparazione mentale:

- Migliorare la fiducia in se stessi
- Saper gestire, nel miglior modo i momenti meno positivi
- Consapevolezza del proprio corpo
- Incremento della concentrazione durante le fasi di gioco
- Dove necessario, sessioni di training autogeno

### Allenamento su Tecnobody®

- Allenamenti propriocettivi impostati per migliorare la performances e ridurre gli infortuni



## SportLAB

### Osteopatia

- Ricerca di eventuali riduzioni di mobilità articolare
- Valutazione fasciale, per intercettare retrazioni che potrebbero inficiare il gesto tecnico
- Riduzione infortuni
- Aiuta a risolvere i problemi di natura funzionale
- Preserva la salute e l'equilibrio del sistema muscolo scheletrico

**“Ciò che conta non è la volontà di vincere:  
quella ce l'hanno tutti.  
Ciò che conta è la volontà di prepararsi a vincere.”**

*Cit. Paul “Bear” Bryant*





zione  
inesi  
tness  
teopatia  
oterapia  
portivo



WALKER VIEW



## Vantaggi in convenzione



**Scontistica 10% sul Listino 2022**  
per membri della società e famiglie



**Prenotazioni delle visite**  
in tempi celeri



**Carnet di n°20 visite o controlli**  
all'anno per visite fisiatriche o  
ortopediche



**N°1 Primo controllo odontoiatrico**  
**GRATUITO** e relativi esami  
radiologici inclusi (se richiesti  
dal medico odontoiatra)



**Organizzazione di appuntamenti**  
**ed eventi ad hoc** al fine fare  
prevenzione e di avvicinare  
gli utenti ai professionisti  
di Take Care



TAKE CARE S.R.L.  
VIALE SARCA, 336 - 20126 MILANO  
TEL. 02.8706.9080

INFO@TAKECARE.IT  
WWW.POLIAMBULATORIO-TAKECARE.IT

