

Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
---------------	----------------	-------------	---------------	-------------

Rubrica	Università Milano Bicocca - stampa nazionale			
----------------	---	--	--	--

159/65	Corriere	01/10/2018	<i>CORRIBICOCCA AL VIA</i>	2
--------	----------	------------	----------------------------	---

Tuttocorsa

anteprime calendario A CURA DI CRISTINA ARAMINI

GLI ORGANIZZATORI CHE VOGLIONO PUBBLICARE I DATI DELLA LORO GARA DOVRANNO INVIARLI VIA E-MAIL ALL'INDIRIZZO: CALENDARIOCORRERE@SPORTIVI.IT ALMENO 90 GIORNI PRIMA DELLO SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE. NON SI ACCETTANO COMUNICAZIONI TELEFONICHE. SI RICORDA CHE EVENTUALI CAMBIAMENTI O ANNULLAMENTI NON SONO DIPENDENTI DALLA REDAZIONE. SI INVITANO PERTANTO I LETTORI A INFORMARSI SEMPRE DIRETTAMENTE CON GLI ORGANIZZATORI SULL'EFFETTIVO SVOLGIMENTO DELLE GARE PUBBLICATE.



UN BREVETTO PER IL TRAILER

Il Consorzio Turistico Vivere il Grappa che, dal 1997, promuove, qualifica e incrementa il turismo e le attività economiche, sociali e culturali del territorio del Monte Grappa e della sua Pedemontana, dopo le esperienze pilota degli ultimi due anni propone il **Brevetto del Montegrappa Trail Running**, un'iniziativa rivolta a runner esperti e non, con lo scopo di assaporare una piccola grande avventura alla ricerca di se stessi, in una dimensione più naturale e a volte dimenticata per gli impegni quotidiani. Per ottenere il prestigioso brevetto si dovranno **percorrere 10 sentieri** con vari livelli di difficoltà e tempi di percorrenza, tutti con partenze diverse ma che hanno come obiettivo il raggiungimento del Massiccio del Grappa e l'arrivo al Rifugio Bassano. Il taccuino è personale e va fatto vidimare sia alla partenza, presso i punti di timbratura, sia all'arrivo presso il Rifugio Bassano ed è disponibile a una quota partecipativa di 20 euro che comprende un gadget sportivo per i primi 100 acquirenti.

Info: www.vivereilgrappa.it/it/approfondimento-brevetti

LE DONNE CONTINUANO A CORRERE

Sabato **6 ottobre** il circuito **Strawoman** farà tappa a **Roma**. La corsa/camminata di 5 km a ritmo libero per promuovere il "No alla violenza sulle donne" (ma aperta anche agli uomini) - che sarà organizzata dall'associazione ItaliaRunners - partirà alle ore 15 da Villa Borghese. Il tour, cominciato lo scorso 6 maggio a Brescia, si concluderà con la prova di **Novara il 24 novembre**.

Info: www.strawoman.it



POKER DI TRE

Nona edizione il prossimo **7 ottobre** della **Maratonella di Campalto**, la "corsa dei 3 parchi, 3 ponti, 3 boschi e 3 forti" il cui percorso, con partenza e arrivo da Campalto, si snoda ai margini della laguna di Venezia toccando i parchi di Mestre (San Giuliano, Albanese, Chiarin), i tre nuovi boschi (Zaher, Franca e Ottolenghi) e che attraverso i tre ponti (Passo Campalto, San Giuliano e Marzenego) conduce nei pressi di tre forti (Manin, Carpenedo e Cosenz). Alla storica distanza dei 30 km, che costituisce ormai il giusto allenamento e un vero banco di prova per gli atleti che tre settimane dopo correranno la Venice Marathon e le maratone autunnali, e alle classiche ludico-motorie di 15, 10 e 6 km si aggiunge quest'anno un percorso esclusivo di nordic walking di 14 km. La manifestazione, con l'organizzazione in particolare della Family Fun, ha una sua specifica finalità benefica affiancando l'Associazione Arco Acuto di Venezia che, attraverso iniziative di informazione e sensibilizzazione e di raccolta fondi, contribuisce a sostenere "i meninos de rua delle favelas brasiliane".

Info: www.maratonellacampalto.it



Tuttocorsa anteprime calendario



Foto: Ferrarifoto

IL POSTO DEI TARTUFI

Parma fa valere il proprio titolo di Città Creativa per la Gastronomia Unesco lanciando il **Tartufo Trail Running**, che il **7 ottobre** raggiungerà il traguardo dell'11ª edizione. Dai 17 ai 67,8 km, le 4 varianti di corsa (due di trail e due di ultraskymarathon) nel cuore della *Food Valley* toccano luoghi strepitosi come il Monte Sporno e il Montagnana, le guglie rocciose dei Salti del Diavolo, la Via degli Scalpellini e la Via Francigena, in una cornice autunnale che – come sempre – esalta i colori di boschi e prati. Tra la fine di ottobre e l'inizio di novembre, si tiene inoltre la Fiera del Tartufo Nero di Fragno, dove il gusto è l'unico vincitore e i partecipanti senza pettorale sono gli appassionati di questo prezioso frutto della terra, qui al centro di menu di ogni sorta ma anche di un calendario di appuntamenti, con convegni, conferenze, concerti e mercatini. L'evento inoltre è utile per la qualificazione all'Utmb.

Info: www.tartufotrail.it



Foto: Maurizio Torri

IL VERTICAL TORNA A CASA

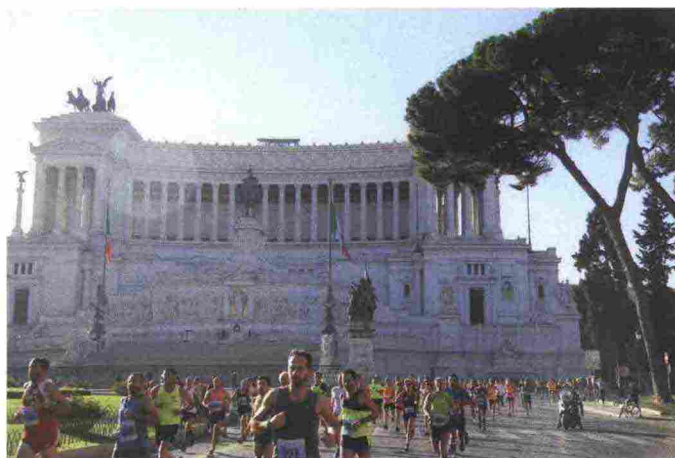
Domenica **7 ottobre** in occasione del 19° **VK Chiavenna Lagunc** si disputeranno i **Campionati italiani Fidal** di chilometro verticale. La gara tornerà nel luogo che gli ha dato i natali: Chiavenna (SO). La prima edizione del campionato italiano venne affidata infatti al team organizzativo di Nicola Del Curto nel 2012 diventando punto di riferimento nazionale e mondiale della corsa only-up con 1.000 m di dislivello.

Info: www.kilometroverticalelagunc.it

ROMA URBS MUNDI

Domenica **21 ottobre** torna la **Roma Urbs Mundi**, la 15 km di Roma, competitiva e non sulle vie del centro storico. Con l'idea di vivere la città curando la propria salute e il proprio benessere con la pratica dello sport, il Gruppo Sportivo Bancari Romani, già noto per l'organizzazione della Roma-Ostia Half Marathon, propone una corsa aperta a tutti quelli che riusciranno a portare a termine la fatica entro le 2:15' di tempo massimo. Il percorso partirà da via delle Terme di Caracalla per snodarsi per le vie del centro, attraversando i luoghi di maggior interesse turistico-culturale (Colosseo, via dei Fori Imperiali, piazza Venezia, via del Corso, piazza di Spagna, via Nazionale, Mura Aureliane). Grazie all'accordo con Fitwalking, l'arte di camminare di Maurizio Damilano, sono stati coinvolti gruppi di *walker* che percorreranno il suggestivo tragitto con la tecnica della camminata veloce.

Info: www.romaurbsmundi.it



UN GIRO A LOANO

La 12ª edizione del **Giro delle Mura di Loano** (SV) "Memorial Paolo Romanisio", che si svolgerà domenica **14 ottobre** con partenza alle ore 10 da piazza Cadorna, sarà valida come seconda prova di Campionato provinciale Fidal. Il percorso, certificato, consiste in un anello da 5 km, interamente pianeggiante e chiuso al traffico, da ripetersi due volte, per un totale di 10 km. Sullo stesso tracciato la gara potrà essere corsa anche in versione non competitiva.

Info: www.runnerloano.it

Tuttocorsa anteprime calendario



JOBBANDO RUN CON LORENZO

Sabato **27 ottobre** a **Firenze** alle 10 con partenza e arrivo all'Obihall si svolgerà la **Jobbando Run con Lorenzo**, una gara podistica di 12 km all'insegna della solidarietà e della sicurezza sulle strade e sul lavoro. La corsa, nata per ricordare Lorenzo e i tanti giovani uccisi dalla violenza stradale, si unisce nel 2018 alla manifestazione Jobbando che aprirà il dibattito sui molteplici aspetti legati al lavoro. I partecipanti riceveranno una maglietta arancione per ricordare che la visibilità dei pedoni sulla strada è importante per la sicurezza. Il percorso, 3 giri di 4 km, si svilupperà nel parco dell'Albereta, sull'argine dell'Arno, ed è aperto anche alle staffette: ogni componente, in totale tre per ogni squadra, farà un giro di 4 km. I team potranno essere maschili, femminili o misti (una donna e due uomini o viceversa). È inoltre prevista la Family Run: una passeggiata di 4 km aperta a tutti. Il ricavato delle iscrizioni servirà per la costruzione di un ospedale pediatrico in Togo attraverso l'associazione The Precious Hands.

Info: www.jobbando.org

VIAGGIO UNICO ATTRAVERSO LE DOLOMITI

La 13ª edizione del **Lavaredo Ultra Trail**, in programma a Cortina d'Ampezzo (BL) **dal 27 al 30 giugno 2019**, si presenta con delle ricche novità, prima fra tutte l'arrivo del nuovo title sponsor: dopo 10 anni di matrimonio con la multinazionale americana The North Face, il triennio 2019-2021 sarà targato La Sportiva. Le distanze in programma passeranno quindi da 3 a 4: ai percorsi di 120 km (LUT), di 48 km (Cortina Trail) e di 20 km (Cortina Skyrace), si aggiungerà la nuova UltraDolomites di 90 km prevista il sabato mattina. L'arrivo di quest'ultima sarà come per le altre gare in corso Italia a Cortina, mentre la partenza avverrà ogni anno da un paese diverso, per un viaggio unico attraverso le Dolomiti patrimonio dell'umanità Unesco, sempre nel massimo rispetto dell'ambiente. Il Cortina Trail sarà anticipato al venerdì, permettendo così ai partecipanti di avere un'intera giornata a loro disposizione, senza dover condividere buona parte della gara lunga.

Info: www.lavaredoultratrail.com

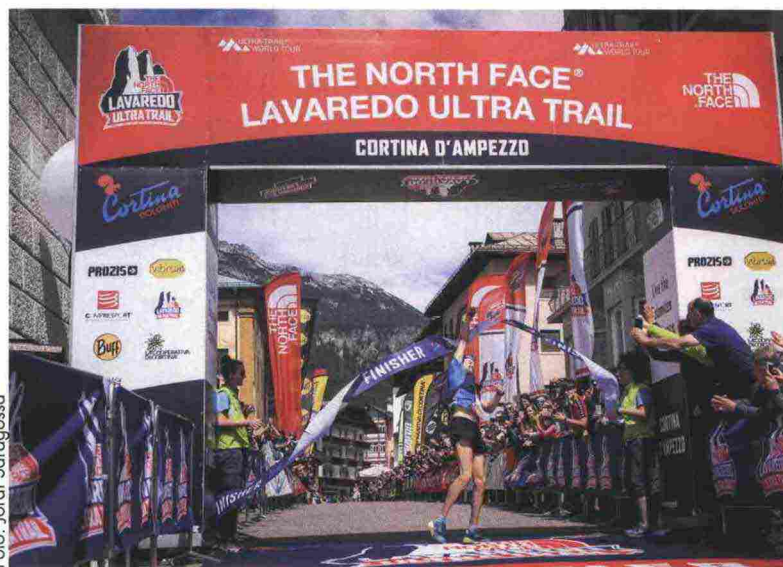
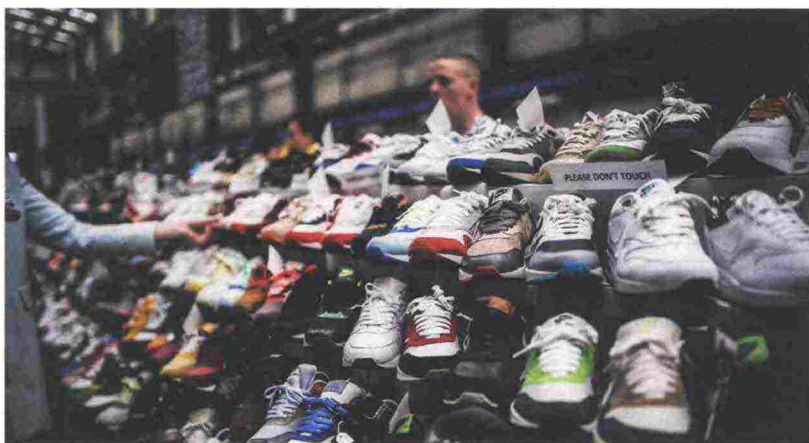


Foto: Jordi Saragossa



LA FIERA DELLE SCARPE DA GINNASTICA

La prima edizione italiana del festival internazionale delle sneakers, **Sneakersness**, arriva il **6 e 7 ottobre** alla Fabbrica Orobica di via Orobica 15 a **Milano**. Si tratta di un happening dedicato alla compravendita di scarpe rare, in *limited edition*, numerate, autografate, pezzi storici. Non solo una fiera ma un ritrovo dei più grandi estimatori di scarpe da ginnastica, come venivano chiamate un tempo, che si confrontano, vendono, ma anche solo scambiano prodotti dei brand più conosciuti con l'accompagnamento di eventi sportivi, dj set e *food experience*.

Info: <https://sneakersness.com>

Tuttocorsa anteprime calendario

L'agenda di ottobre

Domenica **21 ottobre** appuntamento con la **Corribicocca**, gara podistica per festeggiare i vent'anni dell'Università **Bicocca a Milano**. Il percorso di 10 km attraverserà il campus dell'ateneo. Previste anche una 5 km e una prova a squadre.
Info: www.corribicocca.it

LE TOP DEL MESE

6 ottobre 9ª La 100 km delle Alpi, Torino, 45/100 km.

Info: www.giroitaliarun.it

13 ottobre 45ª 24 ore di San Martino, Belluno.

Info: www.24oresanmartino.it

14 ottobre 14ª DeeJay Ten, Milano, 10 km.

Info: <http://deejayten.deejay.it>

14 ottobre 43ª Passeggiata alla fiera, Sinalunga (SI), 12 km.

Info: www.atleticasinalunga.it

14 ottobre 8ª Trail del Prosecco Superiore, Pieve di Soligo (TV), 9/13/19 km.

Info: www.traildelproseccosuperiore.it

21 ottobre 11ª Ecomaraton del Chianti, Castelnuovo Berardenga (SI), 42,195 km (950 m disl.), 21 km (450 m disl.), 13 km (300 m disl.), 3 x 1.200 m staffetta.

Info: www.ecomaratonadelchianti.it

28 ottobre 13ª Trail del Monte Casto, Andorno Micca (BI), 46 km (2.200 m disl.), 21 km (900 m disl.), 9 km non competitiva, minitrail bambini.

Info: www.mauscilla.it

SEMPREVERDI

6 ottobre 72ª Giro al Sas, Trento, 10 km.

Info: www.trentorunningfestival.it

13 ottobre 71ª Giro podistico internazionale

le di Rovereto (TN), 10 km.

Info: www.usquercia.it

14 ottobre 48ª Giro podistico internazionale di Pettinengo (BI), 4/9,6 km.

Info: www.biellasport.net

21 ottobre 50ª Giro dei Tre Monti, Imola (BO), 2,5/5/15,3 km.

Info: www.girodeitremonti.it

28 ottobre 61ª Trofeo Ezio Vanoni, Morbegno (SO), 21,750 km montagna, staffetta, 5 km individuale.

Info: www.gscsimorbegno.org

42 KM

6 ottobre 2ª Maratona di Campobasso.

7 ottobre 1ª Maratona del Drago, Parma.

21 ottobre 12ª Lake Garda Marathon, Limone sul Garda (BS).

21 ottobre 18ª Maratona di Pescara d'Annunziata.

28 ottobre 33ª Venicemarathon, Stra (VE).

28 ottobre 3ª Belluno Urban Marathon.

28 ottobre 3ª Marathon dei Navigli, Abbiategrasso (MI).

28 ottobre 2ª Maratona di Ascoli Piceno, Acquasanta Terme (AP).

28 ottobre 2ª Urban della Rocca, Montecatini Terme (PT).

Info da pag. 171 e su www.correre.it

CAMPIONATI MASTER

6-7 ottobre Italiani pentathlon lanci, estivo, L'Aquila.

Info: tel. 0862.61.301.

7 ottobre Italiani individuali e società maratona, Trento.

Info: www.trentorunningfestival.it

20-21 ottobre Italiani 24 ore su strada, Cesa-

no Boscone (MI).

Info: it.srichinmoyraces.org

21 ottobre: Italiani società marcia 10 km, Reggio Emilia.

Info: www.selfatletica.it

ESPERIENZE

Per festeggiare il ventennale la classicissima **Maratonina dei Castelli Romani** quest'anno ritorna alle origini. La gara, sulla distanza di 20 km, che si corre sempre la prima domenica di ottobre partirà infatti da **Castel Gandolfo** (piazza della Libertà) per dirigersi verso il lago con un percorso alleggerito nell'altimetria.

Info: www.amiciparcocastelliriomani.it

PRIMA EDIZIONE

7 ottobre, 1ª Gambera Trail, Tortona (AL).

Corsa e camminata di 9 e 16 km alla scoperta delle splendide colline tortonesi.

Info: www.azalai.bio

SPECIALITÀ SKYRUNNER

Tuffarsi nella corsa outdoor per un intero weekend, in una location prestigiosa frequentata 365 giorni l'anno da turisti di tutto il mondo. È un sogno realizzabile? Certo. Sul lago di Como – in versione autunnale – alla **Bellagio Skyrace**. Quest'anno, alla 5ª edizione, la gara in programma il **20 e 21 ottobre** torna a essere valida come **prova finale** delle **Skyrunner Italy Series**. Confermate la Vertical Nsck1 del sabato pomeriggio e la minisky race da 3 km all'interno del parco di Villa Melzi.

Partenza da piazza Mazzini.

Info: www.bellagioskyteam.it

LIBRI

– **La bibbia delle calorie.**

Dieta, alimentazione, forma fisica e salute, di Elio Muti, Demetra, 19,50 euro.

– **Fake news alimentari.** 10 domande per orientarsi al meglio su cibo e alimentazione armonizzando corpo e mente, di Di Torrepadula, Erzegovesi, Bosaia, Franco An-

geli, 144 pagg., 19 euro.

– **Niente panico. Si continua a correre,** di Giovanni Storti,

Franz Rossi, Mondadori, 220 pagg., 18 euro.

MUSICA

– **Wanderer**, Cat Power.

– **Wax**, KT Tunstall.

– **Bottle It In**, Kurt Vile.

TWEET

max @buterasrios

Molti mi chiedono dove trovo la motivazione per andare a correre. Vi confesso, all'inizio pesa un sacco però dopo un po', se smetti, ti manca e diventa indispensabile. Dovete dirvi "comincio oggi" e non rimandare a domani, vedrete che ce la farete

HASHTAG

TorinoCorre @TorinoCorre

La vera **#corsa** inizia nel momento esatto in cui dimentichi che stai correndo **#running #motivazione #run #runners #correre**

CORRERE 165 ◀